



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
giuseppespina2004@aliceposta.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

13 MARZO 2011

TERRE ALTE - TRASCASERTANA

Transiti consapevoli di Terra di Lavoro attraverso la riscoperta di "mos et viae maiorum"

Monte Massico

Da Avezzano a Piedimonte di Sessa

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDI' 11 Marzo

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti prenotazioni obbligatorie entro la data suindicata.

Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.

Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2010 VALIDI FINO AL 31.03.2011 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino	Per un giorno: €1,00	Da 2 a 6 giorni: €2,00
-----------------	----------------------	------------------------

Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€55.000,00	€80.000,00	€1.600,00	€4,50/giorno
Comb. B)		€110.000,00	€160.000,00	€1.600,00	€8,50/giorno

Contributo volontario per la Sezione: €1,00 per i soci; €3,00 per i non soci

Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 331.4597777

Incentivo: dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione, verrà detratta - fino al massimo di €6,00 - la somma di €2,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi.

PRIMO RADUNO	Caserta, Piazza Pitesti	Ore: 07.50
PARTENZA		Ore: 08.00
SECONDO RADUNO	Avezzano "Parco giochi della frazione"	Ore: 08.50
PARTENZA	Organizzazione ponte macchine	Ore: 09.00
PARTENZA ESCURSIONE	Avezzano	Ore: 09.30

DIFFICOLTA'	E	DISLIVELLO	m. 450	DISTANZA	Km 10	DURATA	Ore 5
-------------	----------	------------	---------------	----------	--------------	--------	--------------

Descrizione dell'Escursione

Lasciate le auto nella stradina della frazione adiacente al parco giochi d'Avezzano, si procede per la chiesa di San Tommaso Apostolo; dai gradini di questa chiesa, alle prime luci dell'alba della terza domenica di maggio, il popolo di Avezzano, spinto da una devozione che oramai si tramanda da generazioni, si raduna per avviarsi verso le pendici del Monte Massico, seguendo una delle vie più vecchie e suggestive del paese, detta volgarmente CAP'TUORT; i pellegrini, disposti in fila indiana e guidati dai più anziani, s'incamminano attraverso i sentieri della montagna per raggiungerne la sommità pregando e cantando in onore della Madonna, per poi scendere al lato opposto fino alla Cappella e attendere con devota fede l'arrivo dell'Immagine Sacra.



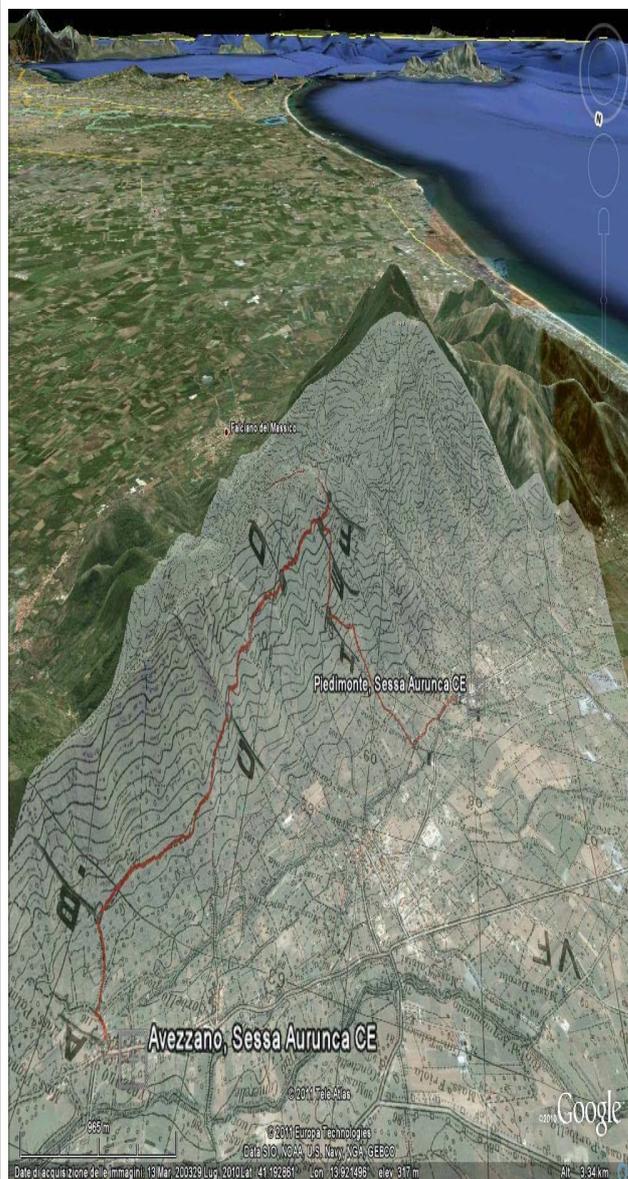
Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
giuseppespina2004@aliceposta.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Riferimenti Topografici : Fg 171 – Sessa Aurunca ISE



Oasi WWF di Falciano del Massico

Noi invece procederemo attraversando una sterrata che fungeva da via di collegamento tra una cava di tufo, oramai dismessa, e la via principale, quindi affronteremo una leggera salita ed imboccheremo sulla destra il sentiero che, attraverso uliveti e terrazzi artificiali, ci permetterà in modo graduale di salire di quota fino alla cima di Monte San Martino (570 mt) da dove, si potrà godere di una panoramica ed entusiasmante vista.

Dopo avere pranzato, si procederà verso località “Masseria Cristone” per arrivare infine a Piedimonte Massicano, riuscendo così ad allungare di un altro piccolo pezzettino di strada il nostro lungo sentiero in ” Terra di lavoro”.

Brevi cenni di Morfologia e Clima

Il modesto massiccio calcareo del Monte Massico, che culmina a 813 metri sul livello del mare, ha molto da offrire agli appassionati di natura. Il gruppo del Monte Massico è una catena di rilievi che partendo dalle pendici del Vulcano di Roccamonfina arriva alla costa Tirrenica. Il gruppo confina a nord col Vulcano di Roccamonfina ad est con la pianura del fiume Volturno, a sud con il Mar Tirreno ed ad ovest con la pianura del fiume Garigliano. Esso inoltre s'affaccia sulla costa di Mondragone e Baia Domizia.

Il territorio del monte è circoscritto dal comune di Falciano del Massico (a sud-est), e dalla frazione di Piedimonte Massicano (a nord-ovest); questi ultimi due centri sono collegati attraverso la galleria ferroviaria del Monte Massico.

Dal punto di vista strutturale e morfologico, il gruppo del Monte Massico è costituito quasi esclusivamente da rilievi calcari dolomitici e da terreni fiscioidi terziari. Il clima è caratterizzato da due fasi climatiche nettamente distinte: una estiva, calda e asciutta ed una invernale con abbondanti precipitazioni ma con temperature miti.



Piedimonte Massicano



Sul sentiero per San Martino

	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- Apertura Sede: ogni venerdì ore 20,30 – 21,30 - e-mail: caserta@cai.it giuseppespina2004@aliceposta.it - http://www.caicaserta.it
	SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta	
	<i>L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta</i>	

Raccomandazioni

Obbligatorio: Scarpe da trekking – Giacca a vento – Abbigliamento adeguato (maglia intima traspirante/camicia e/o indumento intermedio/ pile / pantalone da trekking “meglio indossare tanti strati più leggeri, che pochi pesantissimi”) – Cappellino e guanti – Acqua (almeno un litro e 1/2 a testa) – Zaino per escursione giornaliera 30/35 Lt.

Si Consiglia : Bastoncini da trekking – Ricambio da tenere in macchina – Cannochiale e/o Macchina fotografica – qualche piccolo genere di conforto (caramellina gommosa/frutto di stagione/Thermos con the caldo) – Fazzolettini di carta – salviettine rinfrescanti.

Colazione : Al sacco (a cura di ogni partecipante)

Si Ricorda : Il coordinatore cura l'esecuzione dell'escursione sociale, nel rispetto delle opportune norme di comportamento

Egli ha facoltà: di modificare il programma dell'escursione, l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

Notizie Utili per raggiungere Avezzano (CE): La frazione di Avezzano appartiene al comune di Sessa Aurunca da cui dista circa 3 Km.

Partendo da Caserta e usciti al casello autostradale della A1 “ CAPUA” si prosegue in direzione di Sessa Aurunca per circa una 40 di Km percorrendo la nazionale Appia, per poi svoltare a sinistra seguendo la direzione “Piedimonte” al primo bivio mantenere la destra e parcheggiare siete arrivati in Avezzano.

Cordinatori dell'Escursione

ATTILIO ASSIRELLI Tel. 3396818869

DINO CAPORASO Tel. 3339922948